

## Wahlpflichtunterricht 2018-2019

Stufe	Std.	Bezeichnung	Beschreibung	Voraussetzungen
7 - 10	2	Badminton	Mit Spaß und anhand spielerischer Übungen werden grundlegende Schlag- und Lauftechniken gelernt sowie Regeln und Taktiken verinnerlicht. Einfache Täuschungen und Finten erweitern das Repertoire. Gespielt werden die gängigen Spielformen Einzel, Doppel und Mixed.	Freude und Interesse am schnellen Rückschlagsport + nach Möglichkeit ein eigener Badmintonschläger
9 - 10	2	Basketball für Jungen	Spaß am Basketball haben und trotzdem leistungsorientiert trainieren - mit einem Trainer der FRAPORT Skyliners (1. Bundesliga), welcher die 1. Herren- und Damenmannschaft Darmstadts betreut.	Interesse, diese Sportart kennenzulernen - für Anfänger und für Fortgeschrittene. Mitzubringen sind hallentaugliche Turnschuhe und Sportbekleidung.
7 - 10	2	Basketball für Mädchen	Der Kurs richtet sich an talentierte und interessierte Basketballerinnen - für Anfänger und Fortgeschrittene. Ziel ist der Spaß an dieser Sportart und die Teilnahme Turnieren der Frankfurt Skyliners.	Spaß am Basketball und Leistungsbereitschaft. Mitzubringen sind hallentaugliche Turnschuhe und Sportkleidung.
7 - 10	2	Cheerleading	Cheerleading ist eine Mischung aus turnerischen & akrobatischen Elementen und Tanz, welche im Laufe des Jahres zu einer Gesamtchoreografie verbunden werden. Trainiert wird die Gruppe von einer Cheerleading Trainerin, Mitglied der Deutschen Cheerleading Nationalmannschaft und mehrfache Teilnehmerin an hessischen und deutschen Meisterschaften im Cheerleading.	Der Kurs findet in der Turnhalle des Sportvereins SKV Rot-Weiß Darmstadt 1954 in der Heimstättensiedlung, Winkelschneise 9, statt. Mitzubringen sind hallentaugliche Turnschuhe und Sportbekleidung.
8 - 9	2	Chemische Experimente	Zu unterschiedlichen Themen der Chemie wie z.B. Metallherstellung, Säuren und Laugen, Salze oder auch organische Chemie werden viele Schülerversuche durchgeführt. Die Versuche werden erarbeitet und dazu Protokolle am PC geschrieben.	Der Kurs darf nur 1x belegt werden.
7 - 10	1	Chor	Nach einem Warm-Up für Stimme und Körper singen wir Lieder aus verschiedenen Musikbereichen wie Musical, Rock, Pop, Gospel, Oldies und aktuelle Hits in deutscher und englischer Sprache.	Spaß am Singen

## Wahlpflichtunterricht 2018-2019

9 + 10	2	Cook & Design	Wir gestalten unser eigenes Kochbuch am PC mit vielen Bildern, Tipps und Rezepten. Es wird gezeichnet, fotografiert und natürlich probieren wir die meisten Rezepte vorher in der Schulküche aus.	Für die Zutaten zum Kochen werden <u>vor</u> Kursbeginn 20 Euro eingesammelt. Die Lehrerin kauft für alles ein.
8-9	1	Digitale Helden	Digitale Helden helfen jüngeren Schüler/Innen (Jahrgangsstufe 5-6), Eltern und Pädagog/Innen bei Stress im Internet und Smartphone weiter (Peer Education). Der Digitale Helden Onlinekurs und das Ausbildungsteam der Digitalen Helden begleiten die Teilnehmer mit Videos, Aufgaben und erprobten Arbeitsmaterialien über das Schuljahr hinweg in acht unterschiedlichen Themenmonaten. Grundkenntnisse zur Prävention von Onlinemobbing und Datenschutz. Kommunikations-Kompetenzen (Kommunikationsregeln, Foto- und Urheberrechte) Fähigkeit, vor Schulklassen und bei Elternabenden zu präsentieren. Bewusster Umgang mit dem Internet und sozialen Netzwerken, Selbstreflexion.	Interesse an den neuen Medien
7-10	1	Do it yourself	Herstellung und Gestaltung kleiner plastischer Modelle. Durchführung und Präsentation eines eigenen DIY-Projektes mit der Hilfe von Youtube-Videos.	
7 - 10	1	E-Gitarre für Anfänger	Wir erlernen die Grundtechniken des Gitarrenspiels und die Akkordbegleitung nach Griffstabellen zu gängigen Liedern. Du wirst schon bald Lieder nachspielen können.	Notenkenntnisse sind nicht erforderlich; eine Gitarre kann für Übungszwecke gestellt werden
9/10	2	Fischertechnik	<u>Technik begreifen und programmieren</u> Verschiedene Fischer-Lernbaukästen wie z.B ein 3-Achs-Roboter mit Greifzange, eine Stanzmaschine oder eine Taktstraße werden in Partnerarbeit aufgebaut und der Ablauf der Maschine programmiert.	Der Kurs darf nur 1x belegt werden.

## Wahlpflichtunterricht 2018-2019

7 - 10	2	Football	Wir erlernen die Grundtechniken des Footballspiels (Regelwerk und Fachbegriffe, Technik und Taktik).	Spaß am Sport - in der Böllenfalltorhalle Mitzubringen sind hallentaugliche Turnschuhe und Sportbekleidung. Die Ausrüstung wird kostenlos zur Verfügung gestellt.
7 - 8	2	Fußball - wettkampf	Fußball spielen und trainieren; sich fußballerisch weiterentwickeln; Trainingseinheiten: Kopfball, Ecken, Elfmeter, Dribbling; Fußballregeln lernen, Ausdauer, Pressing, Teilnahme an Turnieren, z.Bsp. Fußballturnier der Fa. Merck	Für Anfänger und Fortgeschrittene. Mitzubringen sind hallentaugliche Turnschuhe und Sportsachen.
7 - 10	1	Gitarre für Anfänger	Wir erlernen die Grundtechniken des Gitarrenspiels und die Akkordbegleitung nach Griffstabellen zu gängigen Liedern. Du wirst schon bald Lieder nachspielen können.	Notenkenntnisse sind nicht erforderlich; eine Gitarre kann für Übungszwecke kostenlos ausgeliehen werden.
8 - 10	1	Homepage	Betreuung der Schulhomepage, Verfassen von Beiträgen Redakteur, Bildbearbeitung	keine
7-10	1	Kreatives Schreiben	Wir arbeiten kreativ mit Texten und lernen verschiedene Schreibtipps und -tricks kennen, die wir an eigenen Textbeispielen umsetzen wollen. Unsere Texte wollen wir dann auch präsentieren.	
7-10	1	Light & Sound	Schülerinnen und Schüler, die Interesse an Auf- & Abbau der Technik bei Schulfesten haben. Wir katalogisieren und ordnen die Technik, erstellen Bühnenpläne und regeln den Auf- & Abbau bei Schulveranstaltungen.	Keine.
8 - 10	1	Mediation	Ausbildung zum Schüler-Streit-Schlichter: Gesprächsführung, Ablauf eines Mediationsgesprächs usw.	soziale Kompetenzen, Interesse am Umgang mit Menschen
7-10	2	Musiktheater	Musikalische Umsetzung eines ausgewählten Themas mit Tanz und Gesang.	Auftrittspflicht! Mut sich zu präsentieren und Lust auf der Bühne zu stehen

## Wahlpflichtunterricht 2018-2019

7-10	2	Nähen	Einführung ins Mschinennähen. Anfertigung eigener Näharbeiten unter Einbeziehung der Schülerwünsche.	Keine.
8	1	Physik als Youtube-Kanal	Wir planen physikalische Versuche, führen diese durch und werten sie aus. Wir nehmen die Experimente als Video auf, bearbeiten diese und erstellen und verlinken hierzu einen Youtube-Kanal.	Spaß am Experimentieren und Videos aufnehmen und bearbeiten.
7 - 10	2	Schulband	Die Schulband bietet euch die Möglichkeit, mit den klassischen Bandinstrumenten Schlagzeug, Bass, Gitarre, Keyboard, Congas eure Musik zu spielen, zu singen und zu rappen. Ihr könnt eigene Lieder komponieren oder auch eure Lieblingshits aus den Charts covern. Euch steht das komplette Equipment zur Verfügung und eurer Phantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.	Instrumentale Grundfertigkeiten sowie Grundkenntnisse der Notenschrift sind erforderlich. Die Einteilung und Aufnahme in den Kurs erfolgt nach einem Casting.
7-10	1	Schülerbibliothek	Bücher katalogisieren, einbinden Bibliotheks-Software kennenlernen und verwalten	Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein
8 - 10	2	Schüler tragen Verantwortung	Unterstützung in der HA- Betreuung, der PÄM-Betreuung und beim Mittagessen <i>am Nachmittag</i> und Unterstützung im Förderunterricht in den Klassen 5 und 6 und Übernahme von Aufsichten auf dem Pausenhof der 5.Klassen <i>am Vormittag</i>	Einsatz-Zeiten werden im Kurs individuell festgelegt. Auf jeden Fall am Nachmittag bis 15 Uhr.
8 - 10	1	Schulsanitäter im Einsatz	Die Schulsanitäter helfen in Notfallsituationen und bei Unfällen. - Mittwoch: 7. Stunde Koordinationstreffen	Abgeschlossene SSD-Ausbildung (s.o.)
8 - 10	1	Schulsanitätsdienst	Im SSD lernen SchülerInnen in einer professionellen Ausbildung, wie schnell, richtig und mit wenigen Hilfsmitteln in Notfallsituationen geholfen werden kann. Die erworbenen Kenntnisse können bei Unfällen in der Schule, aber auch in der Freizeit und zu Hause sofort angewendet werden, um anderen Menschen zu helfen. Verpflichtend: Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs und und am Aufbau-Lehrgang.	

## Wahlpflichtunterricht 2018-2019

7-8	2	Tischtennis	Anfänger und Fortgeschrittene erlernen einzelne Schlagtechniken bei verschiedenen Spielformen wie z. Bsp. beim Einzel, Doppel, Rundlauf sowie dem Kaiserspiel. Wir nehmen an Wettkämpfen und Turnieren teil. Die Abnahme des TT-Sportabzeichens wird angeboten. Ziel ist in erster Linie, allen Teilnehmern den Spaß an dieser Sportart zu vermitteln und sie in ihrer sportlichen Weiterentwicklung zu unterstützen.	Mitzubringen sind hallentaugliche Turnschuhe, Sportkleidung, TT-Schläger und TT-Bälle.
7 - 10	2	Ukulele	Die Ukulele ist ein vielsaitiges und leicht zu erlernendes Instrument und erfreut sich in den letzten Jahren immer größerer Beliebtheit. Du lernst im Kurs einfache Lieder zu begleiten.	Notenkenntnisse sind erwünscht, aber nicht erforderlich.