

- Hygieneregeln - **sich und andere schützen!**

Mit einfachen Maßnahmen könnt ihr alle helfen, euch selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen!

Folgende Hygieneregeln sind zu beachten:

- Haltet auf dem Schulhof ausreichend Abstand, mindestens ca. 1,50 Meter!
- Vermeidet unbedingt alle Berührungen, z. B. Händeschütteln oder Umarmungen!
- Tauscht keine Gegenstände aus, wie z.B. Stifte oder Geodreiecke und teilt euch keine Trinkflaschen!
- Niesen oder Husten in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das dann sofort in den Restmüll gehört! Anschließend bitte Hände waschen.
- Nicht mit den Händen den Mund, Augen oder Nase berühren!
- Wascht euch regelmäßig und ausreichend lange die Hände mit Wasser (mindestens 30 Sekunden = 2x *happy birthday* singen) und Seife!
- Tragt außerhalb des Klassenraums alle einen allgemeinen, einfachen Mund-Nasenschutz, um andere zu schützen!
- In den Unterrichtsräumen ausreichend lüften, mind. alle 45 Min.!
- Die Regeln auch in den Toiletten beachten! Es dürfen max. 3 Schüler*innen zeitgleich auf die Toilette, beim Anstellen ist der Abstand zu wahren.

**Unsere allgemeinen Schulregeln gelten weiterhin!
Bei grobem Fehlverhalten oder Verstoß gegen die Hygieneregeln muss mit sofortiger Suspendierung gerechnet werden!**